

Jetzt Deinen Platz sichern!

➤ Zum Infotermin anmelden:



➤ Zum Einführungsseminar anmelden:



Hast du noch weitere Fragen?

Kontaktiere uns gerne!

Website: koerpertherapie-ausbildung-berlin.de/

E-Mail: info@koerperpsychotherapie-ausbildung-berlin.de

Info-Tel: 0175-1661061

Adresse: Kolonnenstraße 29, 10829 Berlin



1 Jahr
10 Seminare
à 3 Tage

Termine:



Einjährige Ausbildung in Energetischer Körperpsychotherapie in Berlin



Institut für
Beziehungsdynamik
Paar-, Sexual- und Körperpsychotherapie

Unsere Arbeit

Was ist die energetische Körperpsychotherapie?

Unser Leben und unsere Beziehungen werden oft durch unbewusste Haltungen und innere Kräfte bestimmt. Diese unbewussten Muster entstehen häufig durch traumatische Erfahrungen, in denen wir unsere natürlichen Impulse unterdrücken mussten. Verdrängte Gefühle und Erinnerungen führen dabei zu Überlebensstrategien wie Erstarrung, Rückzug oder Abwehr – innere Haltungen, die uns bis heute prägen.

Die energetische Körperpsychotherapie unterstützt dabei, **tiefsitzende Blockaden zu lösen**. Erstarrung, wie sie nach traumatischen Erlebnissen häufig auftritt, wird gezielt **über die drei Bereiche Atmung, Bewegung und Stimmausdruck** in Bewegung gebracht und gelockert. Verdrängte Anteile werden wieder spürbar, blockierte Lebensenergie kann frei fließen und sich neu integrieren. So entsteht Raum für innere Heilung, neue Lebenskraft und ein authentisches, selbstbestimmtes Leben.

Unsere Mission

Unser Ziel ist es, Bewusstsein, Selbstregulation und Resilienz zu stärken. Basierend auf über 25 Jahren eigener Selbsterfahrung und 20 Jahren Praxistätigkeit nutzen wir die energetische Körperpsychotherapie als wirksames Verfahren zur Bearbeitung und Integration von traumatischen Erfahrungen. Traumatische Erfahrungen hinterlassen Spuren im Körper. Durch gezielte körperorientierte Arbeit **helfen wir, gebundene Energien zu lösen, das Nervensystem zu regulieren und seelische Integrationsprozesse zu fördern**.



Dein Ausbildungsteam

Die Ausbildung in energetischer Körperpsychotherapie wird von uns: Sansara und Sadhu Eden konzipiert, geleitet und stetig weiter entwickelt. Praxisorientierte Selbsterfahrung ist dabei das wichtigste Fundament unserer Ausbildung. Die energetische Körperpsychotherapie wurde von uns in 20 jähriger therapeutischer Erfahrung entwickelt und durch moderne körperpsychotherapeutische Methoden stetig ergänzt.



Sansara Eden

Therapeutin und Ausbildungsleitung

- Heilpraktikerin
- Energetische Körperpsychotherapie
- Paar- und Sexualtherapie
- Ausbilderin für Körperpsychotherapie
- Seminarleiterin & Coach
- Einzel- und Beziehungstherapie
- Einzel- und Gruppen-körperpsychotherapie
- Hypnotherapie nach Milton H. Erickson
- Gründerin und 1. Vorsitzende – Verein Pro Femme e.V.



Sadhu Mario Eden

Therapeut und Ausbildungsleitung

- Heilpraktiker
- Paartherapeut
- Sexualtherapeut
- Ausbilder für Körperpsychotherapie
- Seminarleiter & Coach
- Einzel- und Beziehungstherapie
- Einzel- und Gruppen-körperpsychotherapie
- Hypnotherapie nach Milton H. Erickson

Deine Schritte zur Ausbildung



1. Infotermin (optional)

Lerne das Ausbildungskonzept kennen, erfahre mehr über die Grundprinzipien der Energetischen Körperpsychotherapie und stelle Deine Fragen.

2. Einführungsseminar (verpflichtend)



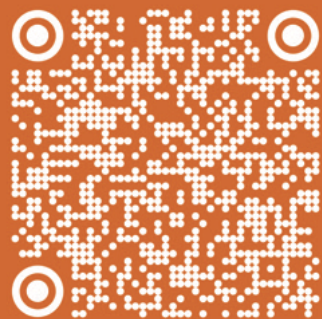
Das Einführungsseminar ist der **erste Schritt** und eine **Voraussetzung** für die Teilnahme an der Ausbildung. Hier sammelst Du erste Erfahrungen mit energetisch-körperorientierten Methoden und Du lernst uns und die anderen Teilnehmer:innen kennen. Mit der Anmeldung zum Einführungsseminar bewirbst Du Dich bereits **unverbindlich** für den nächstmöglichen Starttermin.



3. Vertragsabschluss & Zahlung

Nach dem Einführungsseminar entscheidest Du, ob Du **verbindlich** an der Ausbildung teilnehmen möchtest. Wenn Du Dich dafür entscheidest, erhältst Du den Ausbildungsvertrag zur Unterschrift. Dein Platz ist anschließend durch die Anzahlung oder die vollständige Zahlung der Ausbildungskosten gesichert.

Termine



Die Termine für die nächsten Durchgänge findest Du auf unserer Website, oder ganz einfach per QR-Code.

Für wen ist die Ausbildung geeignet – und was bringt sie Dir?

Die Ausbildung **richtet sich an Menschen, die:**

- eine **berufliche Qualifikation** als Körperpsychotherapeut:in anstreben,
- **bereits in therapeutischen, beratenden** oder helfenden Berufen **tätig sind**,
- grundlegende **körper- und psychotherapeutische Kompetenzen** erwerben möchten.

Die Ausbildung verbindet fundiertes theoretisches Wissen, das in lebendigen und anschaulichen Vorträgen vermittelt wird, mit intensiver Selbsterfahrung in praktischen Übungen – sowohl in der Klient:innen- als auch der Therapeut:innen-Rolle – durch anschauliche Vorführungen, Partnerübungen, Kleingruppenarbeit und Gruppenprozesse.

Die Ausbildung bietet Dir:

Professionelle Kompetenz

Fundiertes Wissen und praxisnahe Methoden, um Klient:innen in traumatherapeutischen Kontexten einfühlsam und wirksam zu begleiten

Persönliches Wachstum und Transformation

Tiefe Entwicklungsprozesse durch das traumasensible Auflösen unbewusster Muster und blockierter Energien

Neue Karriereperspektiven

Erweiterung Deines beruflichen Portfolios durch Spezialisierung in einem wachsenden und bedeutsamen Bereich der körperorientierten Traumatherapie

Inspirierende Gemeinschaft & Netzwerk

Austausch mit Gleichgesinnten, der sowohl persönliches als auch professionelles Wachstum unterstützt

Praxisnahe Theorie

Wissenschaftlich fundierte Ansätze, verbunden mit der praktischen Integration in die körpertherapeutische Arbeit



Dauer und Inhalte

Unsere **einjährige** Ausbildung besteht aus **Basistraining** und **Aufbautraining (jeweils 6 Monate)**. Insgesamt umfasst die Ausbildung **10 Seminare à 3 Tage**.

Basistraining

Die ersten **5 Seminare** schaffen ein tragfähiges Fundament für körpertherapeutisches Arbeiten:

1. Seminar: Grundlegende körpertherapeutische Techniken

Einführung in körperliche und energetische Prinzipien und deren Anwendung im therapeutischen Setting: Erdung, Zentrierung und das Spüren von muskulären Spannungsmustern und Energieflüssen im Körper bilden die Grundlage für sicheres und bewusstes Arbeiten.

2. Seminar: Atmung, Bewegung, Stimmausdruck und Körperintelligenz

Der Körper weiß oft mehr als der Verstand. Die Teilnehmer:innen erkunden die Weisheit des Körpers durch bewusste Atmung, rhythmische Bewegung und Stimme als Ausdruck innerer Zustände – zentrale Zugänge zur Körperintelligenz.

3. Seminar: Psychosomatische Grundlagen und Einführung in traumasensibles Arbeiten

Der Körper als Bühne der Seele: Psychosomatische Zusammenhänge verstehen und erste Schritte im traumasensiblen Umgang mit Klient:innen erlernen – ressourcenorientiert, haltend und mit Blick auf die Selbstregulation.

4. Seminar: Emotionale Ausdrucksarbeit und Ganzkörperdynamik

Gefühle wollen fließen: Die emotionale Ausdrucksfähigkeit wird über Körperübungen, Stimme und Bewegung gestärkt. Gleichzeitig werden Dynamiken im ganzen Körper spürbar gemacht und integriert.

5. Seminar: Psychotherapeutische Grundlagen

Einführung in zentrale psychotherapeutische Konzepte, Beziehungsdynamiken und ethische Grundlagen. Wie entsteht ein sicherer Raum? Was bedeutet therapeutische Präsenz? – Dieses Seminar bietet Orientierung und Haltung.

Aufbautraining

Die weiteren **5 Seminare** vertiefen die therapeutische Praxis und eröffnen neue Erfahrungsräume:

1. Seminar: Körpersprache, Körperausdruck und Haltungsanalyse

Wie der Körper spricht: Die Teilnehmer:innen lernen Körpersignale differenziert zu lesen und mit bewusster Haltung und Ausdrucksarbeit therapeutische Prozesse zu begleiten.

2. Seminar: Verkörperte Neurosen & Psychodrama

Neurosen zeigen sich nicht nur im Denken, sondern auch im Körper. Durch psychodramatische Methoden und körperzentrierte Zugänge werden unbewusste Muster sichtbar und können in einem sicheren Rahmen transformiert werden.

3. Seminar: Körpertherapeutische Prozessarbeit im szenischen Arbeiten

verbindet kreative Techniken der humanistischen Psychotherapie mit körperorientiertem Psychodrama. Die Teilnehmer:innen üben sich darin, szenische Methoden gezielt für emotionale Ausdrucksarbeit und Selbstintegration einzusetzen.

4. Seminar: Tiefenpsychologische Grundlagen, Schattenarbeit & traumasensibler Umgang mit emotionalen und kathartischen Prozessen

Mit einem psychodynamischen Verständnis vertiefen wir die Fähigkeit, unbewusste Anteile „Schatten“ zu erkennen und zu integrieren. Respekt vor individuellen Grenzen und achtsame Prozessbegleitung stehen im Zentrum.

5. Seminar: Praktische Prüfung und Abschluss

In einer praxisnahen Prüfungssituation zeigen die Teilnehmer:innen ihr Können. Ein feierlicher Abschluss rundet die gemeinsame Reise ab und würdigt das persönliche und fachliche Wachstum.

Zertifizierung * (Voraussetzungen):

Basis & Aufbautraining +
Abschlussarbeit +
90-minütige praktische
Prüfung

* vom Institut für Beziehungsdynamik Berlin in Zusammenarbeit mit der Soma Essence GmbH

